



Raucherentwöhnung

Es gibt genügend rationale Gründe, um mit dem Rauchen aufzuhören: **Lungenkrebs, Risiko auf Herzinfarkt steigt, Durchblutungsstörungen, Raucherbeine, kälteempfindlicher, teuer, Partner mag den Rauch nicht, Küsse schmecken wie Aschenbecher auslecken, lebensverkürzend, Abhängigkeit, Stress fördernd** (Rauchzone finden, Zigarettenbedarf abdecken, in die Kälte müssen, uvm.), Kleider riechen schlecht am Morgen, etc.

Wusstest du auch, dass **Rauchen eine Ersatzhandlung ist**? Wofür? Das finden wir in einem Vorgespräch heraus. Wir betrachten dein Raucherthema von verschiedenen Seiten und machen damit den zweiten grossen Schritt der Raucherentwöhnung.

Den ersten Schritt hast du bereits getan, indem du dich entschlossen hast, das Rauchen loszulassen und diese Seite besuchst. Nach dem Gespräch gehen wir direkt in die **Hypno-Raucherentwöhnung**.





Die **Erfolgschancen** mit der **Hypno-Raucherentwöhnung** sind **sehr hoch**. Wir arbeiten mit deinem Unterbewusstsein. Dadurch stehen dir Ressourcen zur Verfügung, die du sonst nirgends findest.

Stell dir vor, du musst **keine Kaugummis** mehr kauen und **keine Heftpflaster** an irgendwelche Körperstellen kleben. Und stell dir weiter vor, dass du **nach der Hypno-Raucherentwöhnung einfach kein Bedürfnis mehr nach dem Rauchen** hast. Fühle diese **Freiheit** und **Entspanntheit**, wenn du genussvoll einen Kaffee im Sitzen genießt ohne Druck oder Zwang aufstehen und nach draussen gehen zu müssen. Und stell dir vor, wie **dein/e Partner/in wieder Freude an deiner Nähe zeigt**. Dich wieder mehr streichelt und küsst.

Einfach befreiend, erfrischend und herrlich schön.



Rauchfrei - eine neue Lebensqualität.

